

# Samaya'n Tribe – Instants de vitalité

UNE IMMERSION CORPS •  
SOUFFLE • PLANTES • ÉNERGIE

Au cœur des Cévennes, Samaya'n Tribe ouvre un espace suspendu, un cercle vivant où le souffle, le mouvement, les sons et la sagesse des plantes se rencontrent.

Ici, chaque geste, chaque vibration, chaque plante devient un guide pour réveiller votre vitalité et votre présence intérieure.

Une journée pour habiter pleinement le corps, écouter les sens et nourrir l'énergie vitale.



## Tarifs à la journée

10h00 - 18h

65 € / personne – journée

80 € / personne – journée +  
repas inclus

Hébergement possible en  
supplément

Places limitées à 13!

## Dates & lieu

7 février • 21 février • 7 mars

**Ardailers – La Soleillade,**

Cévennes

## Infos & réservations :

@Stéphanie 0649323664

@Samuel 0637338799

@Loren 0625574459

@Franck 0760401917

## *Au programme – avec Samaya'n Tribe*

Yoga Flow thérapeutique –

Stéphanie - Samaya Yoga

Atelier sensoriel – Plantes  
adaptogènes – Loren

Magical

Qi Gong énergétique –

Franck ShenDao

Méditation sonore

Samaya 'n Tribe / Nous



# Samaya'n Tribe – Instants de vitalité

UNE IMMERSION CORPS •  
SOUFFLE • PLANTES • ÉNERGIE

## *Yoga Flow Thérapeutique Samaya Yoga*

Un yoga fluide, où le souffle devient guide et le corps, langage.

Bien plus que des postures : une alchimie subtile entre corps et esprit, un espace où le mouvement devient méditation et chaque geste résonne dans l'énergie vitale.  
[samaya.yoga.fr](http://samaya.yoga.fr)



## *Qi Gong énergétique Franck ShenDao*

Des mouvements lents et conscients pour faire circuler le Qi, retrouver l'ancrage et harmoniser le corps et l'esprit.



## *Atelier sensoriel – Plantes adaptogènes – Loren Magical*

Un voyage sensoriel au cœur des plantes adaptogènes, pour ressentir leurs bienfaits sur le corps, le mental et l'énergie.

Chaque plante vous raconte sa vérité, invite à l'écoute subtile du vivant et soutient votre équilibre intérieur.

[magical.fr](http://magical.fr)

