

# RETRAITE “THE MEDICINE OF YOUR VOICE METHOD”

16 AU 20 SEPTEMBRE 2026



Au cœur des **Cévennes**, cette immersion est une invitation à revenir à l'essentiel : à cette **voix** en vous — **intime, vivante, indomptée** — qui n'a jamais cessé de savoir.

Guidée par **Bettina Maureen**, artiste et créatrice de **The Medicine of Your Voice Method**, vous entrez dans un processus profond où le **souffle** ouvre, où le **corps** écoute, où la **voix** révèle.  
Ici, la transformation ne se cherche pas. Elle émerge.

Porté par la pratique du **Yoga Samaya**, chaque jour devient un espace d'ancrage et de **présence**, où l'intérieur s'éclaircit, où l'**expression** s'affine, où la **vérité** prend forme.

Dans la **beauté** brute et **silencieuse** de la **Soleillade en Cévennes Ardailleurs**, la nature devient alliée —et ce qui était enfoui commence doucement à vibrer.

## BETTINA MAUREEN

LIFE COACH - VOICE TEACHER -  
MUSICIAN

Bettina est une artiste dont l'univers singulier résonne bien au-delà des frontières, touchant par sa profondeur et sa présence.

À travers The Medicine of Your Voice Method, elle ouvre un espace rare où le son devient passage — un chemin d'exploration intérieure, de libération et de reconnexion à l'essentiel.

Portée par les traditions du chant sacré et une écoute subtile du vivant, elle invite chacun-e à rencontrer sa voix comme une expression intime, libre et profondément transformatrice.

Informations & réservations et/ou découvrir son univers  
[bettinamaureen.com](http://bettinamaureen.com)



## STEPHANIE HALIMI

FONDATRICE DE SAMAYA YOGA.

Enseignante Yoga & sophrologue.  
Stéphanie explore depuis plus de 30 ans les voies du corps, du souffle et de la conscience.

Inspirée par les traditions yogiques de l'Inde et du Tibet, elle propose une approche sensible et profonde, guidant chacun-e à revenir à l'essentiel: la présence, l'écoute intérieure et l'unité du corps et de l'esprit

Pour elle, l'expérience directe est le maître le plus juste, offrant une compréhension intime et incarnée du vivant.

Informations @ 06 4932 3664  
[samayayoga.fr](http://samayayoga.fr)